

<b>Einführung</b> .....	1
<b>Bilder</b> .....	15
Das Namensbild .....	17
Von innen nach außen .....	18
Lebenspanorama .....	19
Kinderfotos .....	21
Säulen der Identität .....	22
Meine Prioritäten .....	23
Körperbild »body-chart« .....	24
Ich-Funktionsdiagramm .....	25
Relationale Körperbilder .....	27
Selbstbilder – Ich Selbst – mein Selbst .....	28
Spuren meiner Weiblichkeit / Männlichkeit .....	29
Innenwelt und Außenwelt .....	30
Selbstaktualisierung .....	31
Selbstporträt .....	32
Familienwappen .....	34
Spuren .....	35
Mein Leben in 10 Jahren .....	36
Ich – Du – Wir .....	37
Kindheits-, Erwachsenen- und Eltern-Ich .....	38
Mein Land und seine Grenzen .....	40
Psychogeografische Landkarte .....	41
Bereiche des Weltbezuges .....	42
Ressourcenfarbe .....	43
Innere und äußere Ressourcen .....	44
Das Ressourcenfeld .....	45
Engel und andere Schutzgeister .....	46
Mein ruhender Pol .....	47
Der Rhythmus der Natur .....	48
Das Rahmenbild .....	49

Gefühle in meinem Bauch .....	50
Mein Gefühlshaushalt .....	51
Das Gefühlshaus .....	53
Problemsituationen und Kompetenzsituationen .....	54
Das Beschwerde-Bild .....	55
Imagination, Fantasiereisen .....	56
Trauminsel .....	58
Traumbilder .....	59
Himmel und Erde .....	60
Wozu lebe ich auf diesem Planeten? .....	61
Drei Bäume .....	62
Symbolmalen nach Standardmotiven im katathymen Bilderleben ..	63
Messpainting .....	64
Farbinteraktion in der Gruppe .....	66
Spuren hinterlassen .....	68
Das Leben geht weiter .....	69
Dialogisches Zeichnen / Kontaktmalen .....	71
Therapeutisches Triptychon .....	72
Das Haus, in dem ich mit dir leben möchte .....	73
Zeichnerische Bewegungsübung .....	74
Geführtes Zeichnen .....	75
Kritzelnbilder .....	77
Mandala .....	78
Freiräume schaffen .....	79
Fortsetzungsbilder .....	80
Postkartenumgestaltung .....	81
Rezeption von Kunstwerken .....	82
Textilbild (Arbeiten mit Textilien) .....	83
Blind gestaltetes Materialbild .....	84
<b>Beispiele therapeutischer Arbeiten .....</b>	<b>86</b>
<b>Plastiken .....</b>	<b>89</b>
Ton werfen .....	91
Tongestalten .....	92
Projektive Familienskulptur .....	94
Gedenktafel .....	95

<b>Skulpturen</b> .....	99
Arbeit mit Stein .....	101
<b>Objekte</b> .....	103
Gemeinschafts-, Gruppenkunstobjekt .....	105
Meine Landschaft .....	106
Verzweigungen .....	107
Arbeit mit Symbolen .....	109
Mein Herz .....	110
Schutzschild .....	111
Masken .....	112
Auferstanden aus dem Müll .....	113
<b>Inszenierungen</b> .....	115
Spiel mit Masken .....	117
Schminkmasken .....	119
Meine äußere Hülle .....	120
Der Mensch im Fadenkreuz .....	122
Das Gruppennetz .....	124
Das Nestspiel .....	125
Stoffgestalten .....	126
Symbol meiner Weiblichkeit / Männlichkeit .....	127
<b>Texte</b> .....	131
Mein Leben als Theaterstück .....	133
Freudebiografie .....	134
Therapeutisches Vademecum .....	135
Ich im Text .....	136
Wie ich mit mir selbst spreche .....	137
Umgestaltung von Märchen .....	138
Naturmaterialien verdichten .....	139
Die vier Elemente: Feuer, Wasser, Erde, Luft .....	140
Rezeptive Arbeit mit Tarotkarten, Kunstpostkarten usw. ....	141

<b>Arbeitshilfen</b> .....	143
Gesichtspunkte / Leitfaden zur Besprechung der Exponate .....	145
Anmerkung zum Einsatz von Medien .....	147
Beobachtungskriterien zur Gestaltung .....	148
Die »Säulen der Identität« (H. Petzold) .....	150
Schritte der Körperzentrierung zur Arbeit mit Ton .....	150
Zur Durchführung von Fantasiereisen .....	151
Fantasiereise durch den Körper .....	151
Instruktionen zur Aufgabe »Gefühle in meinem Bauch« .....	153
Entspannung / Imagination zu »Innere und äußere Ressourcen« (teilgelenkte, themenzentrierte Imagination) .....	153
Entspannung / Imagination zu »Innerer Beistand« .....	154
Mantra-Visualisation .....	155
Imagination zum Thema »Trauminsel« .....	156
Imagination (Einstimmung) zum Thema »drei Bäume« .....	157
Imagination zum Thema »Spuren meiner Weiblichkeit« .....	157
Imagination zum Lebenspanorama .....	159
Fragen zum Lebenspanorama .....	160
Fragen zum »body-chart« .....	161
Fragen zur Tonplastik .....	161
Fragen zur Textbearbeitung .....	162
Berichterstattung zur kunsttherapeutischen Praxis in Institutionen .....	162
Vertragliche Vereinbarungen .....	163
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	165
<b>Sachverzeichnis</b> .....	169